

DE BRABANTSE WAL



AUGUSTUS 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!**



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

# Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN  
ONZE OPLOSSINGEN



## Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



## Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



## Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom  
☎ +31 610202148 | ✉ [info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl)

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BZ

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
 [nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist) &  
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



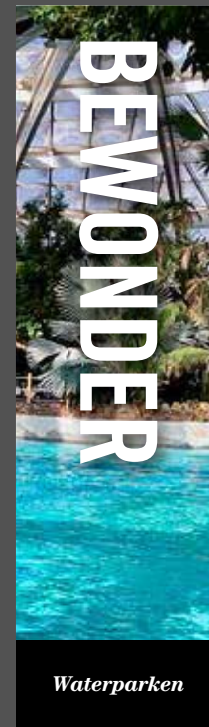
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



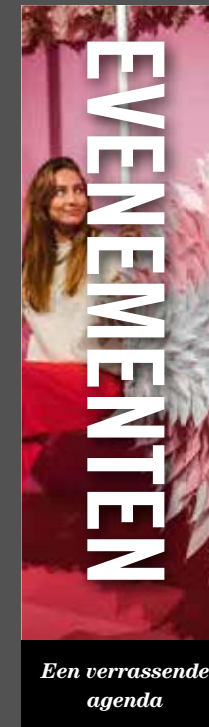
*Welke wijn?*

16



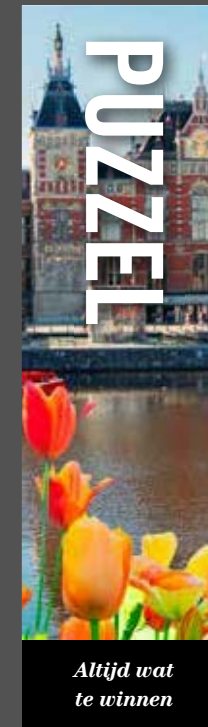
*Waterparken*

28



*Een verrassende agenda*

32



*Altijd wat te winnen*

36

# *Bruisende lezer,*

Augustus biedt in Nederland een perfecte mix van zonnige dagen en warme avonden, ideaal voor het verkennen van bruisende steden en charmante dorpjes. Van festivals en terrasjes tot groene parken en stranddagen, er is voor ieder wat wils.

In deze editie van Nederland Bruist delen onze toonaangevende ondernemers hun tips om het meeste uit deze zomerse maanden te halen. Ontdek de beste plekken voor een verfrissende cocktail, verborgen pareltjes voor een dagje uit en de nieuwste zomertrends in mode en lifestyle. Geniet van een bezoek aan een van de vele muziekfestivals of beleef een culinaire ervaring op een gezellig terras.

Daarnaast geven we je insider tips voor de mooiste wandel- en fietsroutes, zodat je optimaal kunt genieten van de prachtige Nederlandse natuur. Laat je inspireren en maak van jouw zomer in Nederland een onvergetelijke ervaring!

**Lea en Marcel Bossers**

Foto: Ron Eskens soompictures.nl



Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

# HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



## STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

**€ 899,-** *Stokvis*



## ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

**€ 1399,-**



# LEKKER OP DE FIETS!



## FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

**€ 1399,-**



## FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

**€ 2199,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.845 reviews

## Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

## Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

## Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
**www.matrabike.nl**

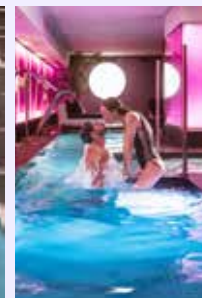


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





## *Welke wijn bij dessert of kaasplankje?*

**Het kiezen van de juiste wijn bij een dessert of kaasplankje kan een maaltijd naar een hoger niveau tillen. Het vinden van de perfecte wijn om te combineren met zoete of hartige smaken vraagt om enige kennis en een paar eenvoudige richtlijnen.**

### **Wijn bij het dessert**

Bij desserts is het essentieel dat de wijn minstens zo zoet is als het gerecht zelf. Een te droge wijn kan in contrast te scherp smaken en het dessert minder smakelijk maken.

**Sauternes:** Deze Franse dessertwijn, afkomstig uit de Bordeaux-regio, is perfect voor zoete desserts. Zijn rijke, honingachtige smaak complementeert desserts zoals crème brûlée, tarte tatin en foie gras.

**Moscato d'Asti:** Deze licht sprankelende Italiaanse wijn heeft een laag alcoholgehalte en een frisse, fruitige smaak die uitstekend past bij lichte desserts zoals fruitige taarten en sorbets.

**Port:** Voor chocoladedesserts is een glas vintage port een uitstekende keuze. De volle, rijke smaak van port sluit naadloos aan bij de intensiteit van chocolade.

### **Wijn bij een kaasplankje**

Bij een kaasplankje is de diversiteit aan smaken een uitdaging, maar ook een kans om verschillende wijnen te proberen.

**Rode wijn:** Een stevige rode wijn, zoals een Cabernet Sauvignon of een Merlot, past goed bij harde kazen zoals cheddar en parmezaan. Hun volle smaken kunnen goed opboksen tegen de intensiteit van deze kazen.

**Witte wijn:** Voor zachte kazen zoals brie en camembert is een Chardonnay of een Sauvignon Blanc een goede keuze. De frisse zuren in deze wijnen snijden door het romige vet van de kazen en zorgen voor een aangename balans.

Blauwe kazen zoals roquefort en stilton gaan perfect samen met zoete wijnen zoals een Sauternes of een zoete Riesling. De zoetheid van de wijn contrasteert mooi met de zoute, pittige smaak van de blauwe kaas.



**VISTA** Spectaculair en dromerig: het uitzicht van dit moderne paviljoen op de jachthaven is adembenemend. Grote glaspartijen bieden constant zicht op de golven. Chef Henrie van der Heijden mix klassieke en wereldse invloeden. Met tussengerechtporties kiest u zelf uw culinaire reis: een Franse terrine, Japanse tataki van tonijn, of een oosters gekruide crème. Zijn gerechten zijn modern, perfect in balans, en een genot om te proeven. Sauzen en vinaigrettes onthullen zijn talent en verfijning, waardoor elke maaltijd een onvergetelijke ervaring wordt.

Havenhoofd 2, Willemstad | 0168-852 212  
[www.vistawillemstad.nl](http://www.vistawillemstad.nl)



**SALON DE PROVENCE** Een ambitieus duo heeft dit knusse huiskamerrestaurant nieuw leven ingeblazen. Dat merkt u aan de uitstekende service, selectieve wijnkeuzes en creatieve bereidingen. Groenten spelen een hoofdrol, wat zorgt voor speelsheid op het bord. Wereldse inspiraties, met een knipoog naar Zuid-Afrika, brengen diepte en verfijning in zowel gerechten als wijnen. Een culinaire belevenis die u niet mag missen. Ginnekenweg 172, Breda 076-561 5969 | [www.salondeprovence.nl](http://www.salondeprovence.nl)

**BRASSERIE OVERSTAG** is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert. Met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs en beleef het zelf. Proef onze specialiteiten!

Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63 | [www.brasserieoverstag.nl](http://www.brasserieoverstag.nl)



## BRUIST

### Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**BLEUE BAR BISTRO** Een stukje Parijs in Nederland; Op de Grote Markt van Breda vindt u een groen getinte bistro met een Parijse sfeer. De lange bar met faience tegeltjes en de open keuken met groene lambrisering zijn betoverend. De kaart biedt klassieke Franse bistrogerechten met een moderne twist. Denk aan kumquat in de jus de canard bij eendenborst en sinaasappelcompote, en huisgemaakte pâté en croûte. Deze culinaire hotspot combineert authentieke smaken met verrassende accenten, perfect voor liefhebbers van de Franse keuken. Ontdek dit verborgen juweeltje in Breda. **Grote Markt 5, Breda | 076 201 5795 [www.bleuebarbistro.nl](http://www.bleuebarbistro.nl)**

**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje  
rebels*

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks**

Wat is er nou leuker dan de  
zomer beginnen met Happy  
Socks om je voeten? Want de  
gekke prints maken elke dag een  
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe  
cadeaudozen.



**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap  
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele  
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken  
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor  
je voeten*



# DE ZOMER IN JE BOL

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



**MARCMARCS**

Marcmarcs heeft bewezen dat  
hoogwaardige beenmode wel  
degelijk betaalbaar kan zijn. Al  
decennialang werkt Marcmarcs  
samen met ambachtslieden die het  
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit  
aan je voeten*

## FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. [www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



## RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)

## ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxe verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! [www.deltawines.eu/nl](http://www.deltawines.eu/nl)



## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)

# BRUIST Deals

Scan de QR-code

# Summer Vibes

## Geniet van elk moment

Doe mee en win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## INTUITION QUATTRO

Dit rosé gouden scheermes is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en super glad resultaat. Zelfs de moeilijk bereikbare plekjes worden moeiteloos meegenomen, waardoor je verzekerd bent van een perfecte scheerbeurt. Daarnaast is dit mesje een prachtige eyecatcher in de badkamer dankzij zijn elegante en stijlvolle ontwerp. De comfortabele grip zorgt ervoor dat het scheermes goed in de hand ligt en eenvoudig te gebruiken is. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E en biedt daardoor zowel tijdens als na het scheren verzorging. [www.wilkinsonsworld.com/pages/womens](http://www.wilkinsonsworld.com/pages/womens)

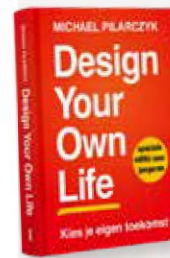


## HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## LEZERSACTIE\* Design Your Own Life t.w.v. € 23,<sup>95</sup>



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

[www.michaelpilarczyk.nl/boeken](http://www.michaelpilarczyk.nl/boeken)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Lichaam & Bewustzijn

Na vijf jaar van focussen op massages en massagetherapie ga ik mijn **werkzaamheden uitbreiden**.

Nog steeds zal ik veel masseren en mooie gesprekken met jullie voeren. Maar daarnaast zal ik steeds meer de aandacht gaan richten op het holistisch werken en ook andere tools toepassen in het lichaamswerk. Denk daarbij aan ademwerk, Focussen en Voice Dialogue. Hierdoor mogen mijn sessies nog meer de diepte in en dat vind ik juist mooi!

Ook ga ik groepswerk doen op een mooie nieuwe locatie waar ik in een fijne setting met kleine groepjes kan gaan werken. Bijvoorbeeld Mindfulness en Meditatie, het bewegen door emotie, een Elementen vierdaagse en De Rauwe Vrouw.

De Rauwe Vrouw gaat vooral om het omarmen van de vrouwelijke energie in jou en dit er volledig laten zijn. Hierin ga ik je ondersteunen samen met de groep, want groepswerk is enorm krachtig, zeker in dit soort werk.

**Graag zie ik jou binnenkort op mijn behandelafel of in een mooie groep.**



Joyce



info@lunanovamassage.nl | 06 22940604 | [www.lunanovamassage.nl](http://www.lunanovamassage.nl)

GEBR. VAN HOOYDONCK  
bvba

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels & buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

**Tegelhandel  
Gebroeders Van Hooydonck BVBA**  
*de partner voor topkwaliteit tegels!*

#### Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00-12.00 18.00 - 20.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Andere dagen/uren op afspraak	

Spijker 86 H, Essen (BE)  
+32 (0)3 667 20 47  
info@vanhooydonckessen.be

[www.gebroedersvanhooydonck.be](http://www.gebroedersvanhooydonck.be)

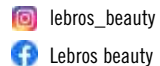
# Op zoek naar droomtegels?



SCAN DE QR-CODE EN  
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

# Verwen je nagels met gellak!

**Gellak is de perfecte keuze voor natuurlijke nagels.** Deze lak, uitgehard onder een LED-lamp, biedt een superieure glans en gladheid die minstens 14 dagen houdt. Hoewel het niet geschikt is voor nagelverlenging, is het veel sterker dan gewone nagellak. Geef je nagels de luxe behandeling die ze verdienen met Gellak!



lebos\_beauty

Lebros beauty



**Maak nu je afspraak!**  
Scan deze QR-code.



Lebros Beauty | Ruiterslallen 22, Steenberg | 06-11917785 | yvonnevanrosendaal40@gmail.com | www.lebros-beauty-1.salonized.com

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)



## Klaar voor verandering?

**Breng je lichaam en geest weer in BALANS en word fit met 'pole walking'**

Nordic Fit cursussen starten deze maand op verschillende locaties op de Brabantse Wal. Houd daarvoor mijn Facebook pagina goed in de gaten:

[www.facebook.com/samenbuitengewoonfit](https://www.facebook.com/samenbuitengewoonfit)



Manon Stuijvenberg Huijbergen  
06 - 414 99 531  
[www.sportjefitmetmanon.nl](http://www.sportjefitmetmanon.nl)

Wij jij  
buitengewoon fit  
worden? Meld  
je dan nu aan!



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Daarnaast bied ik ondersteuning bij ontspullen voor een verhuizing en bij overzichtelijk inrichten na een verhuizing.



**Wilt u meer informatie?**

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



**Hart voor Opruimen**  
Coaching naar rust en ruimte in huis

Hart voor Opruimen | 06 - 81940091 | [hallo@hartvooropruimen.nl](mailto:hallo@hartvooropruimen.nl) | [www.hartvooropruimen.nl](http://www.hartvooropruimen.nl)

# HELP!!

**Waarom is het zo moeilijk om hulp te vragen bij het opruimen van je huis?**

Als ik naar mezelf kijk, kon ik bij alles moeilijk hulp vragen omdat mijn overtuigingen waren 'Dat kan ik zelf wel, ik ben een grote meid en ik heb geen hulp nodig!' Herken je dat? En als het gaat om hulp vragen bij het opruimen van jouw huis of administratie, denk jij dan ook 'Dat moet ik toch zelf kunnen.'?

Het is tijd die overtuiging te ontcrachten! Hoe moedig en zelfbewust is het om hulp te vragen! Het betekent namelijk dat je erkent dat er een probleem is en dat je jezelf een oplossing gunt. Een gebeurtenis of situatie in het verleden kan een zodanige invloed op je dagelijkse leven hebben dat voor jezelf zorgen geen prioriteit meer is. Gezondheid is het allerbelangrijkst, zowel mentaal als fysiek.

En daar zit qua opruimen een wisselwerking... want als je niet lekker in je vel zit of je bent beperkt in je mobiliteit, dan kan de focus op het opruimen van je huis naar de achtergrond verdwijnen. En als die focus op opruimen wegblijft en spullen nemen je huis over, dan kan dit gevolgen hebben voor je mentale gezondheid en voor de veiligheid in je eigen huis.

**Durf jij hulp te vragen bij het vinden van rust, ruimte en overzicht? Bel of mail me voor een GRATIS en vrijblijvend gesprek. Dan kijken we samen naar een oplossing!**



# Waterparken

Op zoek naar een leuk dagje uit vol waterpret? Ontdek de beste waterparken die perfect zijn voor gezinnen, vriendengroepen en avonturiers. Hier vind je alles over Aquavelis, Sirenis Aquagames, Aqualibi en Aqua Mundo in De Kempervennen.

## **Aqua Mundo Center Parcs (De Kempervennen, Nederland)**

Aqua Mundo in De Kempervennen is onderdeel van Center Parcs en biedt een uitgebreide waterwereld. Het park heeft spectaculaire attracties zoals de wildwaterbaan, de snelle glijbanen en het golflslagbad. Voor een unieke ervaring kun je snorkelen in het koraalbad met exotische vissen. Kinderen kunnen zich vermaken in de speciaal ontworpen kinderbaden met waterspeeltoestellen. Aqua Mundo biedt ook wellnessfaciliteiten zoals sauna's en bubbelbaden voor totale ontspanning.

## **Aqualibi (Wavre, België)**

Aqualibi is een bekend waterpark in België, dicht bij het attractiepark Walibi. Dit tropische paradijs heeft een constante temperatuur van 29°C, waardoor het een ideale bestemming is voor elk seizoen. Het park biedt spannende glijbanen zoals de Flash en de Xtreme en ontspannende attracties zoals de Lazy River. Voor jongere kinderen is er een speciaal kinderbad met kleinere glijbanen en waterspeeltoestellen. Aqualibi heeft ook diverse horeca-opties voor een complete dag uit.

## **Aquavelis (Torre del Mar, Spanje)**

Aquavelis is een van de populairste waterparken aan de Costa del Sol. Dit park biedt een breed scala aan glijbanen en attracties voor alle leeftijden. Van de spannende Kamikaze en de bochtige Zig-Zag tot het rustige Golflslagbad en de Lazy River, er is voor ieder wat wils. Voor de kleintjes zijn er speciale kinderzones met veilige en leuke waterspeeltoestellen. Aquavelis beschikt ook over ruime ligweides, diverse eetgelegenheden en schaduwrijke plekken om te ontspannen.

## **Sirenis Aquagames (Ibiza, Spanje)**

Sirenis Aquagames, gelegen in het hart van Ibiza, is een waterpark vol avontuur. Het park is opgedeeld in verschillende zones, elk gericht op verschillende leeftijden. De sensationele glijbanen zoals de Aquatubo en de Tornado zorgen voor adrenaline, terwijl het kindergebied veilig en leuk is met mini-glijbanen en waterspeeltoestellen.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## BELLEWAERDE PARK SIAM PARK – TENERIFE, SPANJE

Siam Park wordt wereldwijd gezien als een van de leukste waterparken en in Europa als een van de beste. Dit waterpretpark ligt op Tenerife, een van de Spaanse Canarische Eilanden. Hier kun je zowel actie als familieattracties vinden. In de Tower of Power schiet je met snelheden tot 80 km/u dwars door een aquarium vol haaien en roggen. De Singha biedt een unieke ervaring met een waterachtbaan waarin je door talloze bochten en loops raast met ongekende snelheden. Voor een dag vol plezier en avontuur zit je in Siam Park helemaal goed. Av. Siam, s/n, 38660

Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanje | +34-82207000 |

[www.siampark.net/es/](http://www.siampark.net/es/)



## WATER PARK ZONE ENERGYLANDIA – ZATOR, POLEN

Water Park Zone in Energylandia, gelegen in Zator, Polen, is een van de beste waterparken van Europa. Dit tropische themapark biedt een scala aan attracties voor alle leeftijden. Je vindt er spannende glijbanen, een lazy river en verschillende zwembaden, waaronder een golfslagbad. Het park beschikt over een kindergebied met veilige en leuke wateractiviteiten. Voor degenen die willen ontspannen, zijn er tal van ligstoelen en schaduwrijke plekken. Regelmatig georganiseerde shows en evenementen zorgen voor extra vermaak. Water Park Zone in Energylandia is de ideale plek voor een dag vol waterpret en ontspanning voor het hele gezin. Aleja 3 Maja 2, 32-640 Zator, Polen | +48 (33) 486 15 00

[www.energylandia.pl/en/](http://www.energylandia.pl/en/)

## PORTAVENTURA COSTA CARIBE – TARRAGONA, SPANJE

Costa Caribe waterpark maakt deel uit van het uitgestrekte PortAventura park nabij Salou. Dit waterparadijs biedt een scala aan spannende attracties voor alle leeftijden. Voor waaghalsen is er de King Khajuna, waar je een adembenemende val van 31 meter ervaart. Wil je liever ontspannen? Dobber dan op een band door de kronkelende El Río Loco of glijd met een bootje van de El Torrente af. Voor de jongere bezoekers zijn er talloze spetterende attracties. El Gran Caribe, een overdekt waterpark, is speciaal ontworpen voor de kleinsten. Hier beleeft iedereen gegarandeerd een dag vol waterplezier.

Avinguda de l'Alcade Pere Molas, s/n, 43480 Vila-seca, Tarragona, Spanje  
+34 977 77 90 90 | [www.portaventuraworld.com/](http://www.portaventuraworld.com/)



## TROPICAL ISLAND – KRAUSNICK, DUITSLAND

Tropical Islands, gelegen in Krausnick, Duitsland, biedt een tropisch paradijs, zelfs bij slecht weer tijdens je vakantie. Dit enorme indoor waterpark, gehuisvest in een voormalige luchtvaartloods, heeft alles voor een exotische ervaring. Je vindt er prachtige lagunes, een wit zandstrand en talloze glijbanen. Het regenwoud met echte planten en de authentieke tropische temperatuur zorgen voor een onvergetelijke sfeer. Voor ontspanning zijn er spa- en wellnessfaciliteiten, evenals diverse eetgelegenheden met internationale keukens. Of je nu de regen wilt ontvluchten of gewoon zin hebt in wat tropische warmte, Tropical Islands biedt het hele jaar door een perfecte vakantiebestemming.

Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick-Groß Wasserburg, Duitsland  
+49 35477 605050 | [www.tropical-islands.de/](http://www.tropical-islands.de/)



## DAGELIJKS VANAF 15 T/M 17 AUGUSTUS

### MUZA

Voor de 69ste keer organiseert de stichting MUZA Dinteloord wederom een gezellig feest in Dinteloord. Met muziek voor ieder wat wils, van Rock en Pop tot gezellig meezingen met diverse Nederlandse hits.

Havenkom Dinteloord, Havenweg, Dinteloord | [www.muza.nl](http://www.muza.nl)



## 7 EN 14 AUGUSTUS 2024

### JAXXTIVAL

Een bruisend muziekfestival dat plaatsvindt op zes opeenvolgende woensdagavonden in het Vrouwenhofpark. De avonden starten met een lokale dj terwijl je kunt genieten van verfrissende drankjes en gevarieerd eten van lokale foodtrucks. De live muziektredens starten om 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.30 uur, waarna een dj de avond afsluit met zomerse vibes.

Scholtenboslaan, Roosendaal | [www.justdanceoutdoor.nl](http://www.justdanceoutdoor.nl)



## 1, 8 EN 15 AUGUSTUS 2024

### PARKIES



Gratis openluchtconcerten voor iedereen die op een doordeweekse avond eens lekker wilt genieten van goede muziek, avondzon, gezelligheid, een drankje en van elkaar. De concerten hebben inmiddels een vaste plek in de harten van vele inwoners van Bergen op Zoom. Aansluitend kun je in Gebouw-T genieten van een gratis zomerconcert met elke week weer een andere artiest.

Wilhelminaveld, Bergen op Zoom | [www.parkies.nl](http://www.parkies.nl)

## DAGELIJKS T/M 30 SEPTEMBER 2024

### BE YOUR SELFIE TOUR

Een Instagram- en TikTok-paradijs met dertien unieke selfiespots om de leukste foto's en video's te maken. Van een enorme roze ballenbak tot een upside-down kamer, een ruimte met een gigantische teddybeer, een eentje met een unicorn of een met een enorme pooltafel.

Roselaar 3, Roosendaal | [www.roselaar.nl/nieuws-events-overzicht/be-your-selfie-tour/](http://www.roselaar.nl/nieuws-events-overzicht/be-your-selfie-tour/)



## DAGELIJKS VANAF 5 T/M 10 AUGUSTUS 2024

### KLEINE TOUR STEENBERGEN

Het wielerevenement voor kinderen tussen de 8 en 14 jaar uit de gemeente Steenbergen. Tijdens de Kleine Tour staan o.a. een puzzeltocht, koppelwedstrijd, sprint, behendigheidssrit, tijdrit, cyclocross, een missverkiezing en diverse etappes op het programma.

De Joosse, Kaaistraat 12, Steenberge | [www.kleinetour.nl](http://www.kleinetour.nl)



## DAGELIJKS T/M 18 AUGUSTUS 2024

### SURFERS SPLASH



Maak je klaar voor een zomer vol waterpret bij De Warande! Gedurende de hele zomervakantie zorgt de Warande zes weken lang voor volop stormbaanplezier. Elke twee weken wisselen ze van stormbaantheme, zodat er altijd iets nieuws te beleven valt. De stormbanen liggen in het 50m bad, of bij slecht weer in het 25 cm bad. Dit zorgt ervoor dat het plezier altijd doorgaat, ongeacht het weer!

De Warande, Wilhelminakanaal Zuid 66, Oosterhout | [www.de-warande.nl](http://www.de-warande.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Optimaal genieten!

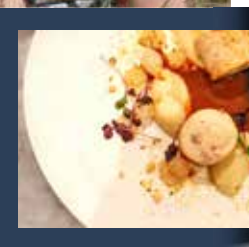
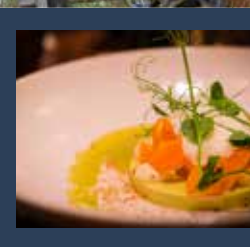
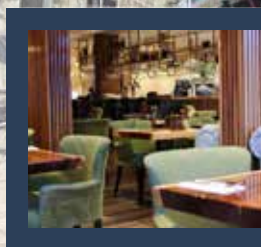
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





## Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website **De Brabantse-Wal** en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl). Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

# BRUIST

Maak kans op

## Training Focus op geluk – Ik mag er zijn – Stress hoe dan of 3 individuele coaching sessies

Deze coaching en training versterken je veerkracht, geluk en zelfvertrouwen, helpen omgaan met stress en problemen, je staat weer positiever in het leven, nieuwe moed! Geniet van feelgood moment met speciale koffie of thee met iets lekkers uit eigen bakkerij. Coaching en training is een groeikans, geen falen!

Voor meer info ga dan naar: [www.veerkrachtpositiefcoaching.nl](http://www.veerkrachtpositiefcoaching.nl)



z l l l p d o l v e k	druk
f o e l k b r f i u r	hulp
s l u v i n t y f k a	jezelf
a h e r e b m o s k c	geluk
a r s z a n x i r u h	klachten
m v e e e j b t t r t	kracht
l q k q c j v o l d k	leven
k l a c h t e n n s s	somber
u d x n f a b v o n l	
d n q v p f f y g k a	
s j y h z d r z k u f	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of via QR-code.



Maak kans op:

## Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

**huidzonderlijk.**

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



v e r z o r g i n g c	zon
r j r k q n p z g p p	huid
b a y z m s h e o d q	dermasence
l g c t v x p b e n w	bescherm
t b e s c h e r m h i	spray
k h f l q u u y a f h	verzorging
s i b n l x d i f y m	product
p y q r h u d o d l y	gel
n v v x w b a v r o v	
a k p z w p o j u p k	
o f f v i h v a p j z	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of via QR-code.



## Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt.

Alle zepen bevatten de basisingrediënten, olijfolie, kokosolie en cacao boter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame plant-aardige, natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment. Frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | [info@zuivere-zeep.nl](mailto:info@zuivere-zeep.nl)  
06-46236855 | [www.zuivere-zeep.nl](http://www.zuivere-zeep.nl)

# BRUIST



## Gezocht BEZORGER

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die  
**1 week aan het begin van elke maand**  
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve  
oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er  
voor wil gaan om elke maand bedrijven te  
bezoeken om daar magazines af te geven?

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail  
met je CV naar Frans Pijnenburg  
via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).  
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan  
voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu BEZORGER van onze  
bruisende magazines in de regio

**BRABANTSE WAL**

EEN BIJZONDERE LOCATIE

# GENIET VAN VERSE LEKKERNIEN

Of u nu langskomt voor een lunch, diner of een kop koffie met appelgebak,  
bij Het Strandhuys staat genieten centraal. Zowel binnen als buiten is het een  
plezierige plek om te vertoeven.



Recharge yourself



# MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769\*



143kW/195PK  
Vermogen

4,4 L/100km  
Verbruik (WLTP)\*\*

7 JAAR  
GARANTIE

[vanmossel.nl/mg](https://vanmossel.nl/mg)

\*Prijswijzigingen voorbehouden  
\*\*CO<sub>2</sub>-uitstoot: 100g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: C

# Van Mossel